

18 mai 2011

1	20 H 00	600 F
2	20H10	600 H
3	20H35	1 000 F
4	20H50	1 000 H
5	21H30	2 000 H
6	21H45	2 000 F

25 mai 2011

7	20 H 00	800 F
8	20H10	800 H
9	20H40	1 500 F
10	20H55	1 500 H
11	21H40	3 000 F
12	22H00	3 000 H

01 juin 2011

13	19 H 30	2 000 St CJF	open(Departx)
14	19H50	2 000 St CH	open(Departx)
15	20H10	3 000 St H	open(Departx)
16	20H30	3 000 St F	open(Departx)
17	20H50	800 F	
18	21H00	800 H	
19	21H30	3 000 CJF	open(Departx)
20	21H50	3 000 CH	open(Departx)
21	22H05	5 000 H	open(Departx)
22	23H00	5 000 F	open(Departx)

08 juin 2011

23	18H30	Triathlon	Benj/Minimes
24		Poids/Longueur	Benj/Minimes
25		1000 mètres	Benj/Minimes
26	20H00	800 F	
27	20H25	800 H	
28	21H30	1 500 F	
29	21H40	1 500 H	
30	22H10	3 000 F	
31	22H30	3 000 H	

15 juin 2011 (1)

31	19 H 30	2 000 St CJF	Régionaux *
32	19H50	2 000 St CH	Régionaux *
33	20H10	3 000 St H	Régionaux *
34	20H50	3 000 St F	Régionaux *
35	21H10	5 000 F	Régionaux *
36	21H35	5 000 H	Régionaux *
37	22H25	800 F	
38	22H35	800 H	

22 juin 2010

39	20 H 00	800 F	
40	20H30	800 H	
41	21H35	1 500 F	
42	21h50	1 500 H	
43	22H30	3 000 F	
44	22H50	3 000 H	

29 juin 2011 (1)

45	19H30	2 000 St CJF	LIFA *
46	19H50	2 000 St CH	LIFA *
47	20H10	3 000 St H	LIFA *
48	20H50	3 000 St F	LIFA *
49	21H10	5 000 F	LIFA *
50	21H35	5 000 H	LIFA *
51	22H25	1 500 F	
52	22H40	1 500 H	

6 juillet 2011

53	20 H 00	3 000 St F	
54	20H20	3 000 St H	
55	20H40	800 F	
56	21H00	800 H	
57	22H00	1 500 F	
58	22H15	1 500 H	
59	23H05	5 000H	
60		5 000F	

12 juillet 2011

61	20 H 00	800 F	
62	20H20	800 H	
63	21H05	1 500 F	
64	21H20	1 500 H	
65	21H50	3 000 F	
66	22H10	3 000 H	

Nota :

(1) 15/06/2011 et 29/06/2011

Championnats Régionaux et Championnats LIFA :
inscriptions uniquement auprès de la
Ligue d'Ile de France d'Athlétisme :

Tél. : 01.42.55.48.62
Fax : 01.42.55.57.30